

場 所 第一希望の家 プレイルーム



避難所・福祉避難所

10:30 避難時の注意点！

10:40 非常食づくり （アルファ米）

10:50 “チラシでつくるコップ” をつくる  
“ペットボトルのランタン” をつくる  
“牛乳パックで「防災笛・（筋力アップ笛）」”をつくる

11:20 “じゃがりこポテトサラダ” をつくる

11:30 非常食等の試食



- ・ アルファ米
- ・ クラッカー
- ・ 飲料水
- ・ じゃがりこ

- ・ 笛の材料
- ・ ランタンの材料
- ・ コップの材料



避難場所



# 春日井市災害ボランティアコーディネーター連絡会

● 発 足 平成18年4月 (災害ボランティアコーディネーター養成講座の修了者)

- 活動内容
  - 春日井市総合防災訓練等に参加し防災意識の啓発
  - 災害ボランティアコーディネーター養成講座に協力
  - 災害に対する知識、応急救護の技術の習得
  - 災害救援ボランティアセンターの設置、運営マニュアルの演習
  - 寸劇を取り入れた「防災講座」等で啓発



## ● 活動状況

- ・ 災害救援ボランティアセンター設置、運営の訓練
  - 「ボランティアセンターの流れを説明」
  - 「ボランティア内容の説明」



## ・ 啓発活動

寸劇を取り入れた「防災講座」

「防災すごろく」



「防災かるた」

「非常持出品ゲーム」



# 地震安全対策10か条

1 まず落ち着いて身の安全を



2 慌てず冷静に火災を防ぐ



3 避難路の確保



4 火が出たらまず消火を



5 慌てて外に飛び出さない



6 狭い路地、  
塀際などに近寄らない



7 協力し合って応急救護を



8 山崩れ、がけ崩れに注意



9 避難は徒歩で、持ち物は最小限に



10 正しい情報の入手を





# 風・水害から身を守ろう!!

(マイ・タイムラインをつくろう)



## 検討する内容

### ◎ いつ

避難するタイミングと避難する判断基準  
(市からの情報と自身の判断基準)

- 「**避難準備・高齢者等避難開始**」が発令された時(警戒レベル3)
- 日が暮れる前など  
(安全な避難行動のために)

大雨警戒レベル		
警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報等
5	命を守る最善の行動を	災害の発生情報
4	避難	避難勧告、避難指示(緊急)
3	高齢者等は避難	避難準備・高齢者等避難開始
2	避難行動の確認	注意報
1	災害への心構えを高める	早期注意情報(要報級の可能性)

POINT!!

### ◎ 誰が

- お父さん、お母さんが ……
- 子どもたちが ……
- おじいさん、おばあさんが ……

### ◎ 何をするか

- どのような方法で、どのルートで、**どこの避難所**に避難するかを考える。

## みんなで、マイ・タイムラインをつくと

### ● コミュニケーションの輪が広がる

- 検討会での意見交換などで、知り合いになれる。

### ● いつ。どうやって逃げるかわかる

- 何を持っていく?
- いつ逃げる? 誰と逃げる?
- 危険な場所をよけて逃げる

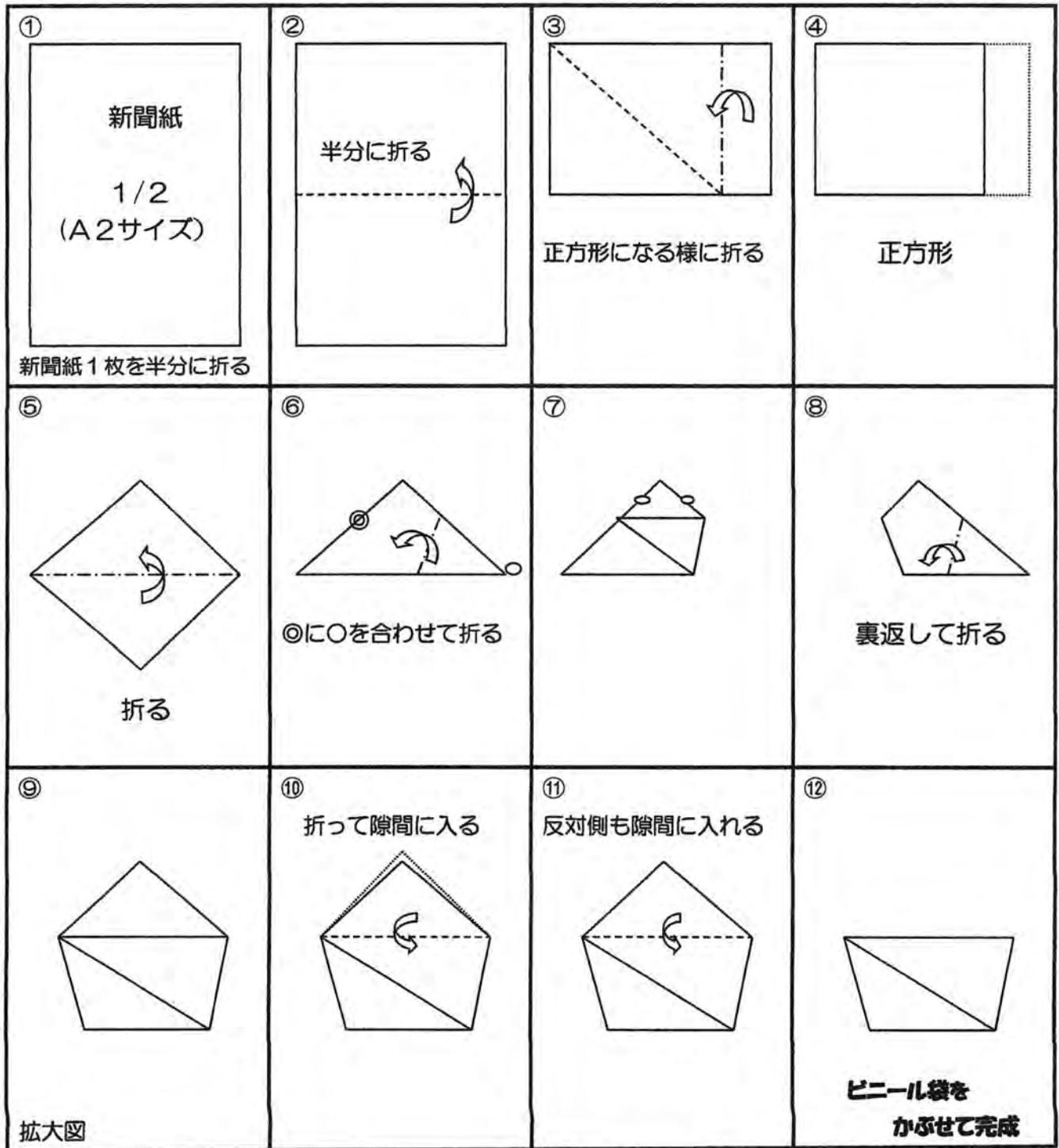
### ● リスクを認識できる

- 自分の家が浸水してしまう
- 避難所まで遠い など



# 新聞紙で紙食器を作ろう (コップ)

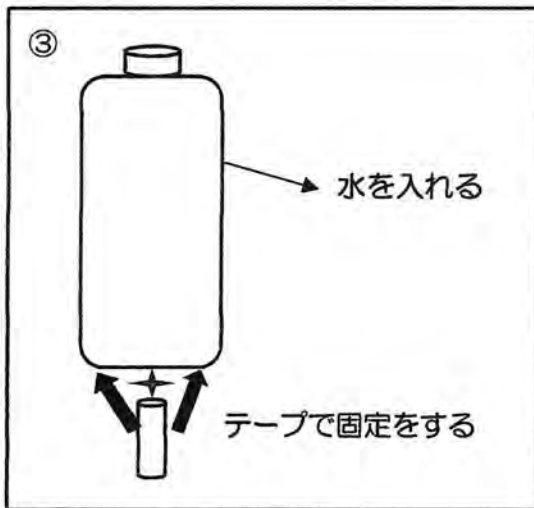
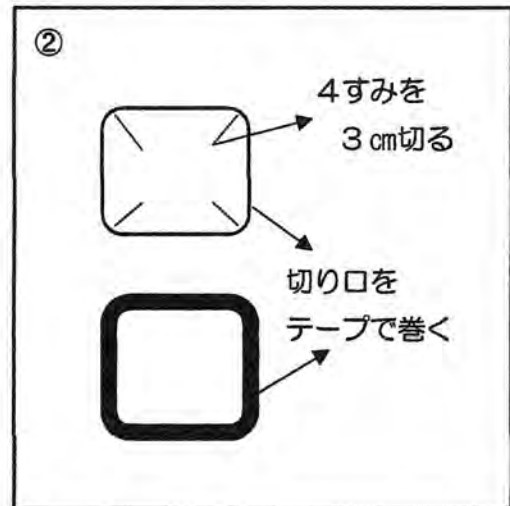
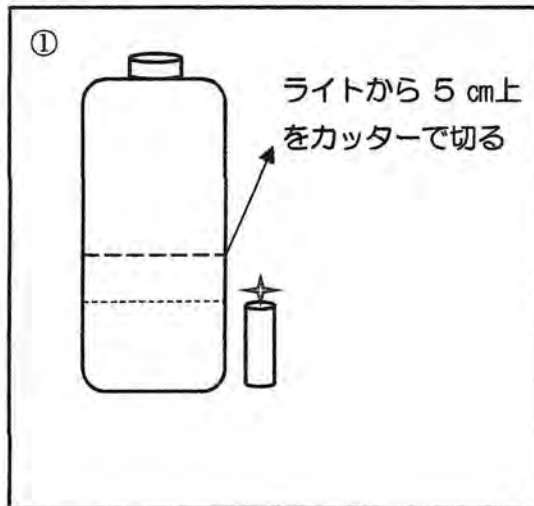
材料・新聞紙・ビニール袋



## 「ペットボトル」でランタンをつくろう

- 【材料】 ペットボトル 2本 (大きさは好みで)  
懐中電灯 (ライト) ¥108  
カッター、はさみ  
マジックペン  
ビニールテープ (セロハンテープ)

- 【作り方】 ① 1本目をカッターで切る  
② 切り口をテープで巻く  
③ 2本目に懐中電灯を固定して水を入れる  
④ ②と③を重ねて出来上がりです。

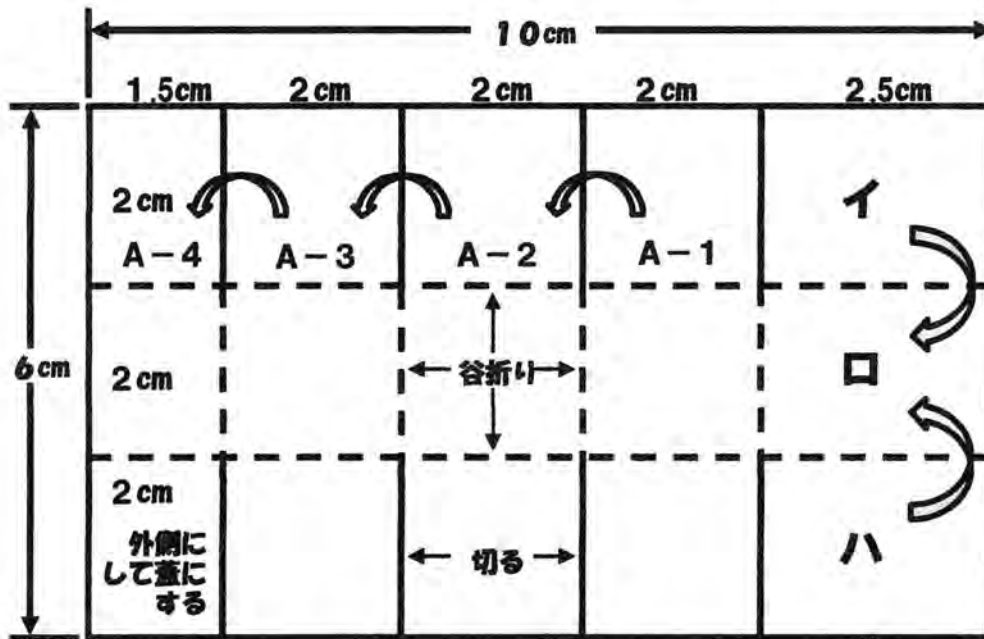




# 牛乳パックで「防災笛・（筋力アップ笛）」を作ろう！

口の周りの筋力、唇・舌の働き、肺（呼吸）の働きのアップにつながります。

材料と道具：牛乳パック（ジュースのパック） セロハンテープ ハサミ



## 《作り方》

1. 牛乳パック（ジュースのパック）を  
たて6cm、よこ10cmの長方形に切る
2. ——— の部分をハサミで切る
3. - - - の部分を谷折りにして折りくせをつける
4. 「ふく部分」を作る  
イ と ハ を図のように折り、「1ミリの間をあけて折り曲げ」  
セロハンテープでとめる（ギュッととめない）
5. A-1～A-4を折り込みながら箱を作る（A-4が外側になる）  
セロハンテープでとめる（ただし、隙間はあけておく）
6. ふく部分を垂直にたおして出来上がり！！

### ご注意！！

牛乳パックに、特定原材料等  
（アレルギー物質）が付着して  
いる場合があります。

